

家族みんなでサケ料理を楽しもう！

サケ料理は日本の文化です。

日本人はサケ料理が大好きです。季節の料理として、また新巻鮭のように冬の保存食として、日本人はサケを頭からしっぽまで捨てることなく大事に食べる食文化を育ててきました。チャンチャン焼きや石狩鍋など北海道独自の料理も生まれています。ぜひ、みなさんのお家でも一家団欒、安全安心で栄養たっぷりの手作りのサケ料理を楽しんでね。



北海親子どんぶり



鮭ステーキ



石狩鍋



チャンチャン焼き



鮭グラタン



クリームシチュー

日本はこんなに外国から食料を買っています。

食料自給率という言葉を知っていますか？国内で消費される食料のうち、国内で生産されている割合のことです。日本の食料自給率はなんと40%！つまり、日本では必要な食料の半分以下しか作っていないので、残りの60%を外国からの輸入にたよっているのです。

